

PBM-CHECKLIST – WERKVLOER


eerstehulpbij
VCAcertificering

Datum: _____

Project / werkplek: _____

Medewerker: _____

Controleur: _____

1. Hoofd & gezicht

Veiligheidshelm – Geen scheuren, correct gedragen en vastgezet ☐ Ja ☐ Nee _____
(Bouwjaar helm: _____)

Gezichtsschermb – Schoon en niet beschadigd ☐ Ja ☐ Nee _____

Veiligheidsbril – Geen krassen en goed passend ☐ Ja ☐ Nee _____

2. Lichaam & handen

Werkhandschoenen – Onbeschadigd en geschikt voor de werkzaamheden ☐ Ja ☐ Nee _____

Veiligheidskleding – Schoon en goed zichtbaar ☐ Ja ☐ Nee _____

Veiligheidsschoenen – Onbeschadigd en juiste maat ☐ Ja ☐ Nee _____

3. Ademhaling & gehoor

Stofmasker / adembescherming – Correct type, filters gecontroleerd ☐ Ja ☐ Nee _____

Gehoorbescherming – Oordoppen of oorkappen aanwezig en geschikt ☐ Ja ☐ Nee _____

Valbeveiligingslijn – Onbeschadigd en juiste lengte ☐ Ja ☐ Nee _____

4. Valbescherming (indien van toepassing)

Veiligheidsharnas – Geen slijtage, correct afgesteld en vastgemaakt ☐ Ja ☐ Nee _____
Laatste keuring: _____

Valbeveiligingslijn – Onbeschadigd en juiste lengte ☐ Ja ☐ Nee _____

Bevestigingspunten – Voldoende sterk en correct bevestigd ☐ Ja ☐ Nee _____
Laatste keuring: _____

5. Overige PBM

_____ – Onbeschadigd en in goede staat ☐ Ja ☐ Nee _____

PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Wat zijn PBM's?

- Middelen die je draagt om **jezelf** te beschermen tegen **gevaaren** op de werkvloer.



Let op: PBM's zijn **cel laatste maatregel**.

Eerst wordt gekeken naar veilige werkmethoden, technische oplossingen en collectieve maatregelen.

Waarom zijn PBM's belangrijk?

- ✓ Verlagen kans op ongevallen
- ✓ Beschermen tegen bijvende schade
- ✓ Wettelijk verplicht volgens Arbowet & VCA
- ✓ Beschermen jou én je collega's

Voorbeelden van PBM's



Veiligheidshelm



Veiligheidsbril



Gehoorscherming



Werkhandschoenen



Veiligheidsschoenen



Wanneer moet je PBM's dragen?

- ✓ Bij RI&E en pictogrammen
- ✓ Bij werkzaamheden met **risico's**
- ✓ Volgens werkafspraken

Juist gebruik van PBM's

- ✓ Gebruik het juiste type
- ✓ Goed en consequent dragen
- ✓ Controleer op gebreken
- ✓ Houd PBM's schoon



Geen PBM dragen = GEVAAR & SANCTIES!



Onderhoud & Controle

- ✓ Controleer **voor** gebruik
- ✓ Meld defecten direct
- ✓ Vervang op tijd
- ✓ Houd PBM's schoon



Verantwoordelijkheden

Werkgever

- ✓ Levert PBM's aan
- ✓ Geeft instructies

Werknemer

- ✓ **Draag PBM's**
- ✓ Meld problemen

Besprekspunt:

- ✓ Welke PBM's gebruik jij?
- ✓ Worden ze altijd goed gedragen?

